



ГОРОД
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



МИНСПОРТ
РОССИИ



СПОРТИВНЫЙ
РЕЗЕРВ РОССИИ



Развитие адаптивного спорта в системе дополнительного образования



Выборнов Василий Дмитриевич

Директор

ГБУ ДО «ФСО «Юность Москвы»

Департамента спорта города Москвы

ГБУ ДО «ФСО «Юность Москвы» Департамента спорта города Москвы

470

**Обучающихся и спортсменов
высокого класса**

4

Адаптивных вида спорта

21

Спортивная дисциплина



Спорт глухих

Волейбол, волейбол пляжный, вольная борьба, дзюдо, легкая атлетика, настольный теннис, плавание, футбол



Спорт лиц с поражениями ОДА

Велосипедный спорт, горнолыжный спорт, легкая атлетика, конный спорт, плавание, триатлон, стрельба из лука, фехтование на колясках, шахматы, шашки



Спорт слепых

Голбол, дзюдо, легкая атлетика, лыжные гонки, плавание



Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями

Легкая атлетика, плавание

Спортивные достижения

127



Состав сборной команды России

285



Состав сборной команды Москвы

XVII летние
Паралимпийские игры 2024
(Париж, Франция) – 4
медали

XXV летние
Сурдлимпийские игры 2025
г. (Токио, Япония) – 2
медали

XIV Зимние
Паралимпийские игры 2026
(Милан, Италия) – 7
медалей

 2 (Хетаг Хинчагов, Мария Павлова)

 2 (Алексей Шемаров)

 3 (Варвара Ворончихина, Алексей Бугаев)

 2

 1  3

15

Чемпионаты и Кубки мира 2025

 8  2  5

468

Чемпионаты и Первенства России 2025

 231  118  119

462

Чемпионаты и Первенства Москвы 2025

 192  139  131

Кадровый состав

42 тренера-преподавателя обеспечивают организацию и проведение учебно-тренировочного процесса, демонстрируя высокий уровень профессионализма и подготовки.

Почетные награды и звания

18 удостоены почетного звания «Заслуженный тренер России»

3 награждены знаком «Отличник физической культуры»

Спортивные достижения

6 обладателей - «Заслуженный мастер спорта»

7 обладателей - «Мастер спорта международного класса»

Академические звания

1 специалист имеет ученую степень кандидата педагогических наук

Доступная среда

	СК «Марфино» ул. Большая Марфинская, д.1 СВАО	СК «Атлет» ул. Днепропетров- ская, д. 10а ЮАО	СК «Михневский» ул. Михневская, д.5, к.1 ЮАО	СОЦ «Юность Москвы» Ленинградский пр-т, д.31 А, стр.1 САО	КСК «Юность Москвы» Ул. Заречье, вл.7 ВАО
ТЕРРИТОРИЯ ОБЪЕКТА	 	   	   	   	   
ВХОДНАЯ ГРУППА	 	   	   	   	   
ПУТИ ДВИЖЕНИЯ	 	   	   	   	   
ЗОНА ОКАЗАНИЯ УСЛУГИ	 	   	   	   	   
САНИТАРНО-БЫТОВЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ	 	   	   	   	   
ДОСТУПНОСТЬ ОБЪЕКТА	ЧАСТИЧНО ДОСТУПЕН	ДОСТУПЕН	ЧАСТИЧНО ДОСТУПЕН	ЧАСТИЧНО ДОСТУПЕН	ЧАСТИЧНО ДОСТУПЕН
ДОСТУПНОСТЬ УСЛУГИ	ЧАСТИЧНО ДОСТУПНА	ДОСТУПНА	ЧАСТИЧНО ДОСТУПНА	ЧАСТИЧНО ДОСТУПНА	ЧАСТИЧНО ДОСТУПНА



На кресле-коляске
ДОСТУПНО



На кресле-коляске
ЧАСТИЧНО ДОСТУПНО



С нарушением ОДА
ДОСТУПНО



С нарушением ОДА
ЧАСТИЧНО ДОСТУПНО



С нарушением зрения
ДОСТУПНО



С нарушением зрения
ЧАСТИЧНО ДОСТУПНО



С нарушением слуха
ДОСТУПНО



С нарушением слуха
ЧАСТИЧНО ДОСТУПНО

Основные направления адаптивной работы в ГБУ ДО «ФСО «Юность Москвы» Департамента спорта города Москвы

Спортивные соревнования

**Открытый Кубок по плаванию
Олеси Владыкиной**

**Кубок чемпионов по лёгкой
атлетике среди спортсменов
с ОВЗ**

НОВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

**Функциональное многоборье
как универсальное
направление для опорников**

Методическая работа

**Проведение круглых столов
и образовательных
мероприятий**

**Медико-биологическое
обеспечение спортсменов
на базе спортивно-
оздоровительного центра
«Юность Москвы»**

Частно-государственное партнерство

**Отбор юных подготовленных
спортсменов
из коммерческих и
некоммерческих структур**

**Взаимодействие с АНО САЦ
“Орто-Спорт”
Взаимодействие с ГБУ «Центр
социальной интеграции
Дианы Гурцкая»**

**Расширение сети партнёров
для развития новых
дисциплин**

Основные вызовы адаптивного спорта



Медицинское обеспечение

Растёт число людей с ОВЗ и ветеранов боевых действий, желающих заниматься спортом.

Сложность получения медицинского допуска к занятиям и соревнованиям для лиц старше 18 лет, не входящих в состав сборной команды Москвы или России, или участников СВО



Кадровый дефицит

Недостаток специалистов в области адаптивной физической культуры и спорта для людей с ОВЗ

Специалисты перегружены из-за недостаточного обновления кадрового состава

Системная переподготовка кадров происходит медленно и фрагментарно



Инфраструктурные ограничения

Спортшколы недостаточно оснащены специализированным инвентарём для адаптивных видов спорта

Материально-техническая база обновляется недостаточно быстро

Отсутствие доступной среды во всех объектах спорта

Спортсмены, являющиеся ветеранами Специальной военной операции



Велоспорт-шоссе

24 обучающихся



Стрельба из лука

5 обучающихся



Фехтование на колясках

1 спортсмен высокого класса

37%

Без разряда

11 спортсменов

53%

Спортивный разряд

16 спортсменов

10%

Кандидат в мастера спорта

3 спортсмена

Сборная Москвы

19 спортсменов

Сборная России

2 спортсмена

Чемпионаты Москвы				Чемпионаты России				
			4-6				4-6	участие
5	3	4	11	2	1	1	13	7
Международные соревнования				Кубки России				
			4-6				4-6	участие
-	1	1	-	1	0	1	2	9

Демонстрационно-просветительский центр адаптивного спорта

«Наша цель – обеспечить доступность занятий для всех людей с ограничениями по здоровью вне зависимости от их места жительства, достатка, возраста и уровня физической подготовки».

В.В. Путин



Целевая аудитория

1. Лица с ОВЗ
2. Участники СВО
3. Тренеры-преподаватели
4. Инструкторы по спорту
5. Реабилитологи
6. Инструкторы ЛФК



Основные направления работы центра

1. Информационно-просветительские мероприятия
2. Мастер-классы по адаптивным видам спорта
3. Обучение специалистов (курсы повышения квалификации, сертификационные программы по адаптивной физкультуре)
4. Консультационная деятельность (приёмы травматологов, реабилитологов, протезистов; демонстрация инновационных методик протезирования и реабилитации; консультациями по выбору вида спорта)



Привлечение большего количества лиц с ОВЗ в спортивную жизнь

Физическое развитие, совершенствование двигательных навыков и социализация детей с ОВЗ

Поддержка самостоятельности и трудоспособности, профилактика вторичных осложнений для взрослых с ОВЗ

Психологическая поддержка и социальная активность для участников специальной военной операции, которые возвращаются к мирной жизни – порой после тяжелых боевых ранений

Перспективы развития

Кадровое развитие

- Курсы профессиональной подготовки на базе демонстрационно-просветительского центра
- Программа «тренер-наставник»
- Взаимодействие с образовательными организациями высшего образования



Доступная среда

- Внедрение стандарта «Умный зал»
- Расширение и усиление медицинского и реабилитационного компонента
- Создание мобильной реабилитационной службы, предусматривающей выезд бригад для проведения оперативных консультаций без прекращения тренировочного процесса.
- Спортивно-оздоровительный центр (СОЦ) — разработка индивидуальных «спортивных паспортов здоровья» для каждого атлета с инвалидностью с учетом динамики нагрузок.



Развитие новых направлений в адаптивном спорте

- Программа «СВОи чемпионы» - увеличение специальных групп для ветеранов СВО. Фокус на виды спорта, где уже есть хорошее взаимодействие с партнёрами и спортивные достижения.

Преобразование организаций, занимающихся подготовкой спортсменов высокого уровня, в федеральный научно-методический центр по адаптивному спорту: от первого вовлечения детей с ОВЗ и ветеранов в систематические занятия физической культурой и спортом — до сопровождения на пути к результатам уровня Паралимпийских игр, включая организацию обучения, методическое обеспечение и повышение квалификации тренерских кадров на всероссийском уровне.

«Юность Москвы» сегодня — это больше, чем спортивная организация. Это место, где людям с ОВЗ помогают восстановиться, поверить в себя и вырасти в сильных спортсменов — вплоть до уровня чемпионов. Мы открыты к партнерству: готовы делиться своим опытом и с интересом перенимать лучшие практики. Вместе сделаем адаптивный спорт в Москве и России действительно доступным, современным и эффективным.

«Без барьеров. Без границ. Только спорт».





ГОРОД
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



МИНСПОРТ
РОССИИ



СПОРТИВНЫЙ
РЕЗЕРВ РОССИИ



***СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!***

Email

vybornov.vd@mossport.ru

Номер телефона

+7 (903) 243-23-03